



สร้างแรงบันดาลใจ...อย่างมีสไตล์

“อินเดีย” ที่ไม่ใช่อินเดีย

The MIDDLE EARTH

หุบเขาสปีตี
ต้นธารความสงบงาม Himalayas

11 วัน
9 คืน

ความต่างของเรา

- ✓ เที่ยวหุบเขาสปีตี ช่วงที่ดีที่สุด
ถนนทุกสายเปิดให้เดินทางเข้าถึงได้
- ✓ บินสายการบินแห่งชาติ Full Service
น้ำหนักกระเป๋า 25 กก.
- ✓ สะสมไมล์ในเครือ Star Alliance
- ✓ ประกันสุขภาพและอุบัติเหตุส่วนบุคคล
- ✓ หัวหน้าทัวร์ไทยดูแลตลอดทริป
- ✓ เสริมอาหารไทย

ไปรษณีย์
สูงที่สุดในโลก

เพชรเม็ดงามหิมาลัย

อชันดาหิมาลัย

AIR INDIA

ช่วงเวลาที่ดีที่สุด

25 ส.ค.-4 ก.ย. 69

55,555.-



Spiti Valley

หุบเขาสปิติ...สถานที่ที่สวรรค์กับโลกมนุษย์มาบรรจบกัน ขึ้นชื่อเรื่องภูมิประเทศทะเลทรายเย็นที่สวยงาม เทือกเขาสีน้ำตาลเรียงกันสลับซับซ้อน หมู่บ้านเล็กๆ ตั้งอยู่กระจัดกระจายตามหุบและเขาสูง ที่นี่จึงมีอะไรๆ ที่ "สูงที่สุดในโลก" อยู่เยอะ เช่น บิมน้ำม้นที่สูงที่สุดในโลก ปรินทรีย์ที่สูงที่สุดในโลก หมู่บ้านที่สูงที่สุดในโลก ไอส์ลค์ของทริปสปิติจึงไม่ใช่ "จุดหมาย" แต่ทว่าวิวตลอดสองข้างทางต่างหากคือ "ไอส์ลค์" ที่เล่าให้ใครฟังก็ไม่จำเป็นต้องมาลองด้วยตัวเองเท่านั้น

มิถุนายน – กันยายน (แนะนำที่สุด): เป็นช่วงที่ถนนทุกสายเปิดให้เดินทางเข้าถึงได้

highlight

Chandratal Lake



ทะเลสาบพระจันทร์เสี้ยว

Key Monastery



ไอแลนด์ปติ

Tabo Monastery



อชันตาแห่งหิมาลัย

Langza Village



หมู่บ้านฟอสซิล

Komic Village



หมู่บ้านสูงที่สุดในโลก

Manali



ประตูสู่อหิมาลัย



AIRLINE	DATE	FLIGHT No.	ROUTE	TIME
	25 AUG	AI 2333	BKK-DEL	08.40-11.35
	25 AUG	AI 2706	DEL-IXC	14.10-15.05
	03 SEP	AI 2403	IXC-DEL	15.45-16.55
	04 SEP	AI 2336	DEL-BKK	01.40-07.40

วันเดินทาง 25 ส.ค.-4 ก.ย.2569

วันที่ 1 อังคาร ที่ 25 สิงหาคม 2569

กรุงเทพฯ - เดลี - ชานดิการ์ - ชิมลา

-

-

D

05.30 น. คณะพร้อมกัน ณ ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ชั้น 4 เคาน์เตอร์สายการบินแอร์อินเดีย เจ้าหน้าที่บริษัทต้อนรับและอำนวยความสะดวกเรื่องสัมภาระและเอกสารการเดินทางแก่ท่าน



สายการบินแอร์อินเดีย (Air India) เป็นสายการบินประจำชาติของอินเดีย และเป็นสมาชิกของกลุ่มพันธมิตร Star Alliance

****กลืนและเพื่อนร่วมทาง: จากประสบการณ์ผู้ใช้จริงระบุว่าไม่ได้มีกลิ่นอย่างที่กังวล**

08.40น. ออกเดินทางสู่ เดลี โดยสายการบิน AIR INDIA เที่ยวบินที่ AI-2333

11.35น. เดินทางถึง ท่าอากาศยานนานาชาติอินดิราคานธี เมืองนิวเดลี (New Delhi) ตามเวลาท้องถิ่น ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและตรวจรับสัมภาระเรียบร้อยแล้ว...นำท่านเชคอินต่อภายในประเทศ เพื่อเดินทางทางสู่เมืองชานดิการ์

🌐 เวลาที่อินเดียช้ากว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง 30 นาที 🌐

14.10 น. ออกเดินทางไป ชานดิการ์ โดยสายการบิน AIR INDIA เที่ยวบินที่ AI2706

15.05 น. เดินทางถึง สนามบินเมืองชานดิการ์...รับกระเป๋าสัมภาระ แล้วนำท่านเดินทางต่อไปยังเมือง ชิมลา (Shimla) ใช้เวลาประมาณ 3 – 4 ชั่วโมง ขึ้นอยู่กับสภาพจราจรและสภาพอากาศและจุดแวะพัก *บริการด้วยรถยนต์ Tempo Travel ตลอดทริป สะดวกและปลอดภัย

ชิมลา....หรือที่ได้รับความนิยมว่า "ราชินีแห่งขุนเขา" (Queen of the Hills) เป็นเมืองตากอากาศที่มีชื่อเสียงที่สุดแห่งหนึ่งในอินเดีย ตั้งอยู่ในรัฐหิมาจัลประเทศ บนเทือกเขาหิมาลัย เมืองนี้เคยเป็นเมืองหลวงฤดูร้อนของบริติชอินเดีย ทำให้มีเสน่ห์ของสถาปัตยกรรมสไตล์วิคตอเรียนผสมผสานกับวิวภูเขาที่สวยงาม

ค่า บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม

ที่พัก: Rocky Knob Shimla หรือเทียบเท่า

วันที่ 2 พุธ ที่ 26 สิงหาคม 2569

ชิมลา - นาร์กานดา - หุบเขาสตเลจ - รัมปूर - คาร์ซิม - กัลปา

B

L

D

เช้า บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

จากนั้น

นำท่านเดินทางไป **นาร์กานดา (Narkanda)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2-3 ชั่วโมง ขึ้นอยู่กับสภาพจราจรและสภาพอากาศ เส้นทางเป็นทางบนเขาและอาจมีการจราจรทางเดียว ในบางจุด วิวสวยงามผ่านทิวเขาและป่าสน "นาร์กานดา" (Narkanda) เป็นเมืองเล็กๆ ที่สวยงามในรัฐหิมาจัลประเทศ ตั้งอยู่บนความสูงประมาณ 2,708 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ห่างจากชิมลาประมาณ 60 กิโลเมตร มีชื่อเสียงในฐานะจุดแวะพักยอดนิยมสำหรับนักเดินทางที่มุ่งหน้าไปยังหุบเขา Spiti Valley เมืองนี้มีชื่อเสียงในฐานะจุดหมายปลายทางสำหรับผู้ที่ต้องการหลีกเลี่ยงความวุ่นวายจากตัวเมืองชิมลา และเป็นแหล่งปลูกแอปเปิลที่สำคัญของอินเดีย



นำท่านเดินทางต่อไปต่อไป **หุบเขาสตเลจ (Sutlej Valley)** เป็นหนึ่งในหุบเขาที่ยิ่งใหญ่และมีทัศนียภาพตระการตาที่สุดในรัฐหิมาจัลประเทศ ประเทศอินเดีย เกิดจากการกัดเซาะของแม่น้ำสตเลจที่ไหลตัดผ่านเทือกเขาหิมาลัยลงมา หุบเขานี้มีความสำคัญทั้งในเชิงยุทธศาสตร์ เกษตรกรรม และเป็นเส้นทางท่องเที่ยวสายหลัก

กลางวัน **บริการอาหารกลางวัน ณ กัตตาคาร**
บ่าย นำท่านเดินทางไป **รัมปัวร์ (Rampur)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **1.30 ชั่วโมง** ตั้งอยู่ริมฝั่งแม่น้ำสเดเลจ เป็นเมืองที่มีประวัติศาสตร์เก่าแก่และเป็นจุดแวะพักสำคัญบนเส้นทางหลวงสาย NH5 (ถนนสายอินโด-ทิเบต)



เดินทางไป **คาร์ชัม (Karcham)** เป็นหมู่บ้านยุทธศาสตร์และจุดตัดสำคัญในเขตคินนอร์ (Kinnaur) รัฐหิมาจัลประเทศ ตั้งอยู่บนความสูงประมาณ 1,800 เมตรจากระดับน้ำทะเล เป็นจุดที่นักเดินทางมักจะผ่านเมื่อมุ่งหน้าลึกเข้าไปในหุบเขาหิมาลัย
เดินทางไป **กัลปา (Kalpa)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **1 ชั่วโมง** เป็นหนึ่งในหมู่บ้านที่สวยงามและเงียบสงบที่สุดในเขตคินนอร์ (Kinnaur) รัฐหิมาจัลประเทศ ตั้งอยู่บนความสูงประมาณ 2,960 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล เมืองนี้มีชื่อเสียงระดับโลกในด้านจุดชมวิว เทือกเขาคินนอร์ไกรลาส (Kinnaur Kailash) ที่ใกล้ชิดและตระการตาที่สุด

ค่ำ **บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม**

ที่พัก: Kinner Villa Kalpa หรือเทียบเท่า

วันที่ 3 พฤษหส์ ที่ 27 สิงหาคม 2569 กัลปา - พูห์ - หมู่บ้านนาโก	B	L	D
--	----------	----------	----------

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม**
จากนั้น นำท่านเดินทางไป **พูห์ (Pooh หรือ Puh)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **2 ชั่วโมง** เป็นเมืองเล็กๆ ที่มีความสำคัญทางยุทธศาสตร์ ตั้งอยู่บนทางหลวงสาย **Indo-Tibetan Highway (NH5)** ในเขตคินนอร์ (Kinnaur) รัฐหิมาจัลประเทศ อยู่สูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ 2,662 เมตร เมืองนี้ถือเป็นจุดเปลี่ยนผ่านสำคัญที่ภูมิประเทศจะเปลี่ยนจากหุบเขาเขียวขจีเข้าสู่ความแห้งแล้งแบบทะเลทรายสูง (High Altitude Desert)



เดินทางผ่าน **Cold Desert Terrain** ของ หุบเขาสปีติ (**Spiti Valley**) ซึ่งเป็นพื้นที่ทับซ้อนทางวัฒนธรรมและภูมิศาสตร์กับทิเบต จนได้รับฉายาว่า **"Little Tibet"** ภูเขาที่นี่จะไม่มีต้นไม้ใหญ่ปกคลุม แต่จะเผยให้เห็นชั้นหิน สีสนของแร่ธาตุ และรูปร่างที่แปลกตาจากการกัดเซาะของลมและหิมะมานับล้านปี ตั้งอยู่บนความสูงเฉลี่ย **3,500 - 4,500 เมตร** ทำให้มีออกซิเจนเบาบางและอากาศแห้งจัด

เดินทางสู่ **หมู่บ้านนาโก (Nako Village)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **1 ชั่วโมง** เป็นอัญมณีเม็ดงามที่ซ่อนตัวอยู่บนความสูงประมาณ 3,662 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ในเขตคินนอร์ (Kinnaur) รัฐหิมาจัลประเทศ ตั้งอยู่ใกล้กับพรมแดนอินโด-ทิเบต หมู่บ้านนี้เป็นจุดเปลี่ยนผ่านที่สำคัญก่อนที่ คุณจะเข้าสู่หุบเขาสปีติ (Spiti Valley) อย่างเต็มตัว



กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

ทะเลสาบนาโก (Nako Lake) จิตวิญญาณแห่งหมู่บ้านนาโก แม้จะตั้งอยู่ใกล้หมู่บ้าน แต่ในยามเช้าหรือเย็น ทะเลสาบนาโกให้ความรู้สึกสงบและศักดิ์สิทธิ์อย่างบอกไม่ถูก ล้อมรอบด้วยต้นป๊อปลาร์และวิลโลว์ที่กำลังเริ่มผลัดใบในเดือนเมษายน มีทางเดินรอบทะเลสาบที่ผ่านสะพานและกองล่อมนต์แบบทิเบต

นำท่านเดินชม **หมู่บ้านนาโก** ซึ่งบ้านเรือนในนาโกสร้างจากหินและโคลน เรียงตัวกันอย่างมีระเบียบตามไหล่เขา ให้บรรยากาศแบบหมู่บ้านธิเบตโบราณที่ยังคงวิถีชีวิตดั้งเดิมไว้ได้เป็นอย่างดี จากตัวหมู่บ้านในวันที่ท้องฟ้าแจ่มใส คุณจะสามารถมองเห็นแนวยอดเขา Reo Purgyal ซึ่งเป็นยอดเขาที่สูงที่สุดในรัฐหิมาจัลประเทศ

ค่า **บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม**

ที่พัก: **Lake View Nako** หรือเทียบเท่า

วันที่ 4 ศุกร์ ที่ 28 สิงหาคม 2569

หมู่บ้านนาโก - ทาโบ

B

L

D

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม**

จากนั้น

นำท่านชม **หุบเขาแม่น้ำสปิติ (Spiti River Valley)** เป็นหนึ่งในพื้นที่ที่ห่างไกลและน่าตื่นตาตื่นใจที่สุดในรัฐหิมาจัลประเทศ ประเทศอินเดีย ได้รับฉายาว่า **"ดินแดนกลาง" (The Middle Land)** เนื่องจากตั้งอยู่ระหว่างอินเดียและทิเบต ทำให้มีวัฒนธรรมและภูมิประเทศที่คล้ายคลึงกับทิเบตอย่างมาก



นำท่านเดินทางไป **ทาโบ (Tabo)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง หมู่บ้านเล็กๆ ที่เปี่ยมไปด้วยจิตวิญญาณ ตั้งอยู่ในระดับความสูงประมาณ 3,050 เมตร ในหุบเขาสปิติ (Spiti Valley) รัฐหิมาจัลประเทศ ที่นี่เป็นจุดแวะพักที่สำคัญและน่าประทับใจที่สุดแห่งหนึ่งบนเส้นทางวงรอบหิมาลัย

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

นำท่านชม **อารามทาโบ (Tabo Monastery)** คือหนึ่งในสถานที่ศักดิ์สิทธิ์และเก่าแก่ที่สุดในโลกพุทธนิกายทิเบต ตั้งอยู่ในหมู่บ้านทาโบ หุบเขาสปิติ (Spiti Valley) ที่ความสูงประมาณ 3,050 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล อารามแห่งนี้ได้รับการขนานนามว่าเป็น **"อชันดาแห่งหิมาลัย" (Ajanta of the Himalayas)** เนื่องจากมีภาพเขียนฝาผนังและรูปปั้นดินเหนียวที่งดงามและสมบูรณ์ที่สุดแห่งหนึ่ง

นำท่านชม **ถ้ำทาโบ (Tabo Caves)** ตั้งอยู่บนหน้าผาหินเหนือหมู่บ้านทาโบ (Tabo) ตรงข้ามกับอารามทาโบ เป็นถ้ำที่ขุดเข้าไปในภูเขาหินปูน พระสงฆ์ใช้วิปัสสนากรรมฐานมานานกว่าพันปี ภายในถ้ำบางแห่งมีร่องรอยภาพเขียนฝาผนังโบราณและเข้ามาไฟจากการหุงหาอาหารและการให้ความอบอุ่น



นำท่านชม **กลุ่มอารามทาโบ (Tabo Monastery Complex)** กลุ่มอารามที่เก่าแก่ที่สุดในเทือกเขาหิมาลัย (ก่อตั้งปี ค.ศ. 996) และเป็น Complex ที่สมบูรณ์ที่สุดแห่งหนึ่ง ประกอบด้วยวิหารหลัก 9 หลัง สถาปัตยกรรม และที่พักระเบียง ทั้งหมดสร้างด้วยดินเหนียวและโคลน ล้อมรอบด้วยกำแพงดิน **ไฮไลท์คือ Tsug Iha-khang (วิหารหลัก)** ที่มีรูปปั้นดินเหนียว 33 องค์ล้อมรอบพระพุทธเจ้า และภาพเขียนฝาผนังอายุกว่า 1,000 ปีที่ยังสมบูรณ์

ค่ำ

บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม

ที่พัก: Maitreya Mud House Tabo หรือเทียบเท่า

วันที่ 5 วันเสาร์ ที่ 29 สิงหาคม 2569

ทาโบ - ดังก้า - ลาลุง - คาซา

B

L

D

เช้า

จากนั้น

บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

นำท่านชม **วัดดังก้า (Dhankar Monastery)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง หรือ "ดังก้า กอมปา" (Dhankar Gompa) เป็นหนึ่งในศาสนสถานที่สวยงามและน่าอัศจรรย์ที่สุดในหุบเขาสปิติ (Spiti Valley) รัฐหิมาจัลประเทศ ตัววัดตั้งอยู่บนหน้าผาหินปูนที่สูงชันเหนือจุดบรรจบของแม่น้ำสปิติ (Spiti) และแม่น้ำพิน (Pin) ที่ระดับความสูงประมาณ 3,894 เมตร ทำให้มองเห็นทัศนียภาพของหุบเขาได้แบบพาโนรามา วัดนี้มีอายุเก่าแก่กว่า 1,000 ปี (คาดว่าสร้างขึ้นราวปี ค.ศ. 1100 โดย Rinchen Zangpo) ในอดีตเคยเป็นเมืองหลวงของอาณาจักรสปิติ และตัวอาคารเดิมเคยใช้งานเป็นทั้งป้อมปราการและเรือนจำด้วย ภายในวัดมีรูปปั้นพระไวโรจนะพุทธะ (Vairochana) และภาพจิตรกรรมฝาผนังโบราณ (Murals) รวมถึงคัมภีร์ทางพุทธศาสนาสายเกลุก (Gelugpa) หรือนิกายหมวกเหลือง



นำท่านเดินทางไป **หมู่บ้านลาลุง (Lhalung Village)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง เป็นหมู่บ้านเล็กๆ ที่เปี่ยมไปด้วยเสน่ห์ทางวัฒนธรรมและความเงียบสงบ ตั้งอยู่ในหุบเขาสปิติ ที่ระดับความสูงประมาณ 3,658 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ชื่อ "Lhalung" แปลว่า "ดินแดนแห่งเทพเจ้า" ตามความเชื่อท้องถิ่นที่ว่าเทพเจ้าปกป้องรักษาที่นี่ และเชื่อกันว่าภูเข **Tangmar** ที่ล้อมรอบหมู่บ้านจะเปลี่ยนสีไปตามอารมณ์ของเทพเจ้า มี วัดลาลุง (Lhalung Monastery/Sarkhang) ซึ่งวิหารหลักที่มีงานประติมากรรมดินเหนียวลงรักปิดทองอายุกว่า 1,000 ปี ซึ่งถือเป็นหนึ่งในงานศิลปะพุทธศาสนาที่ประณีตที่สุดในแถบเทือกเขาหิมาลัย นอกจากนี้ยังมี **บ้านแบบพื้นเมือง (Lhalung Tradition House)** เป็นตัวอย่างที่โดดเด่นของสถาปัตยกรรมแถบเทือกเขาหิมาลัยตอนบน (Trans-Himalayan Architecture) ซึ่งถูกออกแบบมาเพื่อรับมือกับสภาพอากาศที่หนาวจัดและแห้งแล้งของหุบเขาสปิติ โดยมีลักษณะเฉพาะตัว คือ ผนังบ้านมีความหนามาก ทำจากอิฐดินตากแห้ง ซึ่งมีคุณสมบัติเป็นฉนวนกันความร้อนได้ดีเยี่ยม ช่วยเก็บกักความอบอุ่นไว้ภายในบ้านในช่วงกลางคืนที่อุณหภูมิติดลบหลังค่ำคืนเป็นแบบแบน ทำจากคานไม้ปูทับด้วยกิ่งไม้และดินโคลนอัดแน่น ผนังบนหลังคามักใช้สำหรับตากผลผลิตทางการเกษตร เช่น ข้าวบาร์เลย์ หรือเก็บฟืนและหญ้าแห้งสำหรับ

สัตว์เลี้ยงในฤดูหนาว ตัวบ้านส่วนใหญ่ทาสีขาวจากปูนขาว ดัดขอบประตูหน้าต่างด้วยสีแดง
เข้มหรือดำ ตามความเชื่อทางศาสนาและการตกแต่งแบบวัฒนธรรมพุทธทิเบต

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

เดินทางสู่ **คาซา (Kaza)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1-2 ชั่วโมง เมืองหลักและศูนย์กลาง
การบริหารของ หุบเขาสปีติ ตั้งอยู่ที่ความสูงประมาณ 3,650 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ที่นี่
เปรียบเสมือน "โอเอซิส" กลางทะเลทรายสูงที่ล้อมรอบด้วยภูเขาหิมะ และเป็นจุดพักหลัก
สำหรับนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาสำรวจสปีติ

ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม

ที่พัก: **Sakya Abode Kaza** หรือเทียบเท่า

วันที่ 6 วันอาทิตย์ ที่ 30 สิงหาคม 2569		B	L	D
คาซา - ลังซา - หิกกิม - คาซา				

เช้า บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

นำท่านไป **หมู่บ้านลังซา (Langza Village)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 30 นาที เป็น
หนึ่งในหมู่บ้านที่สวยงามและมีเอกลักษณ์ที่สุดใน หุบเขาสปีติ ตั้งอยู่ที่ความสูงประมาณ
4,400 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล โดยมีฉายาที่รู้จักกันดีว่าเป็น "หมู่บ้านฟอสซิล"



นำชม **พระพุทธรูปปางมารวิชัยสีทององค์ใหญ่** เป็นสัญลักษณ์ของหมู่บ้าน ตั้งตระหง่าน
อยู่บนเนินเขาหันหน้าเข้าหาหุบเขาและเทือกเขาหิมาลัย เป็นจุดถ่ายรูปยอดนิยมที่สวยงาม
มาก โดยเฉพาะในช่วงที่มีแสงเย็นหรือการถ่ายภาพดวงดาว (Astrophotography) ใน
ตอนกลางคืน **หมู่บ้านฟอสซิล (Fossil Village)** ในอดีตบริเวณนี้เคยเป็นส่วนหนึ่งของ
ทะเลเทธิส (Tethys Sea) เมื่อหลายล้านปีก่อน ทำให้สามารถพบฟอสซิลของสัตว์ทะเล
โบราณ (เช่น แอมโมไนต์) กระจายอยู่ตามพื้นดินและภูเขารอบๆหมู่บ้าน



เดินทางสู่ **หมู่บ้านฮิกกิม (Hikkim Village)** เป็นหนึ่งในจุดเช็คอินที่ห้ามพลาดเมื่อมาเยือน หุบเขาสปีดี โดยมีชื่อเสียงโด่งดังไปทั่วโลกในฐานะที่ตั้งของ **"ไปรษณีย์ที่สูงที่สุดในโลก" (World's Highest Post Office)** ตั้งอยู่ที่ระดับความสูงประมาณ 4,440 เมตร (14,567 ฟุต) นักท่องเที่ยวนิยมเดินทางมาเพื่อ **"ส่งโปสการ์ด"** กลับบ้านหรือส่งให้เพื่อนฝูง จากตู้ไปรษณีย์แห่งนี้ ซึ่งถือเป็นประสบการณ์ครั้งหนึ่งในชีวิตที่น่าจดจำมาก

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

เดินทางสู่ **หมู่บ้านคิมิก (Komic Village)** เป็นอีกหนึ่งจุดหมายปลายทางที่น่าทึ่งใน หุบเขาสปีดี โดยมีชื่อเสียงในฐานะหนึ่งใน หมู่บ้านที่สูงที่สุดในโลกที่สามารถเข้าถึงได้ด้วยรถยนต์ ตั้งอยู่ที่ระดับความสูงประมาณ 4,587 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล ที่ทางเข้าหมู่บ้านจะมีป้ายประกาศชัดเจนว่าเป็น **"หมู่บ้านที่สูงที่สุดในโลกที่เชื่อมต่อกับถนนลาดยาง"** จากหมู่บ้านคุณ将会มองเห็นทิวเขาหิมาลักษณ์ที่สลับซับซ้อนและไม่มีต้นไม้ใหญ่ปกคลุม ให้บรรยากาศเหมือนอยู่บนพื้นผิวดวงจันทร์...**นำท่านเดินทางกลับคาคา**

ค่ำ

บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม

ที่พัก: Sakya Abode Kaza หรือเทียบเท่า

วันที่ 7 วันจันทร์ ที่ 31 สิงหาคม 2569

คาซา - หมู่บ้านคิบเบอร์ - โลซาร์ - ทะเลสาบจันทราดัล

B

L

D

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

นำท่านชม **อารามคี (Key Monastery Complex)** อารามที่เป็นสัญลักษณ์ของสปีติ ตั้งตระหง่านอยู่บนยอดเขารูปทรงกรวย เป็นกลุ่มอาคารสีขาวลดหลั่นกันตามไหล่เขาคลายป้อมปราการ ภายในซับซ้อนด้วยทางเดินแคบๆ ห้องเก็บคัมภีร์โบราณ และวิหารหลายชั้น ยิ่งใหญ่และน่าเกรงขาม พร้อมวิวพาโนรามาของแม่น้ำสปีติเบื้องล่าง



นำท่านไป **หมู่บ้านคิบเบอร์ (Kibber Village)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง เป็นหนึ่งในหมู่บ้านที่สวยงามและมีชื่อเสียงที่สุดใน **หุบเขาสปีติ** ตั้งอยู่ที่ความสูงประมาณ 4,270 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล โดยมีความโดดเด่นทั้งในด้านทัศนียภาพ สถาปัตยกรรม และสัตว์ป่าหายาก บ้านเรือนในคิบเบอร์สร้างจากอิฐดินดิบและหิน ทาสีขาวสะอาดตาและตัดขอบหน้าต่างด้วยสีแดงหรือดำเหมือนกันทั้งหมู่บ้าน ทำให้ดูเป็นระเบียบและสวยงามท่ามกลางหุบเขาสีน้ำตาล

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

นำท่านไป **โลซาร์ (Losar)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง

“ประตูลู่สปีติ” เป็นหมู่บ้านแรกที่คุณจะได้พบเมื่อเดินทางเข้าสู่หุบเขาสปีติ หากเดินทางมาจากทางฝั่งเมืองมะนาลี (Manali) ผ่านช่องเขาคุนซุม (Kunzum Pass) ตั้งอยู่ที่ความสูงประมาณ 4,085 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล หมู่บ้านนี้ตั้งอยู่ในพื้นที่ที่หุบเขาเริ่มกว้างออก ทำ

ให้เห็นสายน้ำสีพีติไหลคดเคี้ยวผ่านที่ราบสูง มีฉากหลังเป็นภูเขาหินสลับซับซ้อนที่สวยงามและเจียบสงบมาก



เดินทางสู่ **ทะเลสาบจันทร์ดัล (Chandratat Lake)** หรือที่เรียกกันว่า **"ทะเลสาบพระจันทร์เสี้ยว" (Moon Lake)** เป็นหนึ่งในทะเลสาบที่สวยงามและมีชื่อเสียงที่สุดในเขตสปีติ ตั้งอยู่ที่ความสูงประมาณ 4,300 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ชื่อ "Chandra" แปลว่าพระจันทร์ และ "Tal" แปลว่าทะเลสาบ เนื่องจากรูปร่างของมันที่มีลักษณะโค้งมนคล้ายพระจันทร์เสี้ยว ไฮไลต์สำคัญคือน้ำในทะเลสาบที่ใสสะอาดจนสะท้อนภาพท้องฟ้าและภูเขาหิมะรอบข้าง โดยสีของน้ำจะเปลี่ยนไปตามแสงแดด ตั้งแต่สีฟ้าเทอร์ควอยซ์ สีนํ้าเงินเข้ม ไปจนถึงสีเขียวมรกต ตามมหากาพย์มหาภารตะ เชื่อกันว่าที่นี่เป็นจุดที่พระอินทร์ทรงลงมาลงมารับพระยชิชฐิระ (พี่ใหญ่แห่งปาดนทพ) เพื่อเสด็จขึ้นสู่สวรรค์ในร่างมนุษย์

รถยนต์สามารถขับไปจอดได้ห่างจากตัวทะเลสาบประมาณ 1-2 กิโลเมตร จากนั้นต้องเดินเท้าต่อบนทางราบเพื่อเข้าสู่ตัวทะเลสาบ

ค่า บริการอาหารค่า ณ แคมป์

ที่พัก: Moon Lake Camp หรือเทียบเท่า

วันที่ 8 วันอังคาร ที่ 1 กันยายน 2569

ทะเลสาบจันทรताल - บาดัล - มนะลีย์

B

L

D

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ แคมป์

จากนั้น

นำท่านเดินทางกลับมาจากที่รถ เดินทางสู่ **มนะลีย์ (Manali) ประมาณ 115 กิโลเมตร**
ใช้เวลาเดินทางประมาณ 5-6 ชั่วโมง หรือมากกว่านั้นขึ้นอยู่กับสภาพถนนและสภาพอากาศ การเดินทางจาก บาดัล (Batal) สู่ มนะลีย์ (Manali) เป็นเส้นทางยอดนิยมสำหรับการที่มาเยือนหุบเขาสปิติ (Spiti Valley) และทะเลสาบจันทรताल (Chandratal) ถือเป็นช่วงที่ขัวยากที่สุด ถนนส่วนใหญ่เป็นทางลูกรัง มีก้อนหินขนาดใหญ่ และต้องขับผ่านลำธารที่เกิดจากหิมะละลาย



กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

ชม **อุโมงค์คอตัล (Atal Tunnel)** เป็นหนึ่งในสิ่งก่อสร้างทางวิศวกรรมที่น่าทึ่งที่สุดของอินเดีย และเป็นจุดเปลี่ยนสำคัญของการเดินทางสู่หุบเขาลาฮาล (Lahaul) และสปิติ เดิมชื่ออุโมงค์โรตัง (Rohtang Tunnel) ก่อนจะเปลี่ยนชื่อเพื่อเป็นเกียรติแก่ อดีตนายกรัฐมนตรีอตัล บิฮารี วาซปายี ได้รับการรับรองว่าเป็น "อุโมงค์ทางหลวงที่ยาวที่สุดในโลกที่ระดับความสูง ประมาณ 3,048 เมตรอุโมงค์มีความยาวประมาณ 9.02 กิโลเมตร ตัดผ่านเทือกเขาปิร์ ปันจาล (Pir Panjal Range) ในรัฐหิมาจัลประเทศ เชื่อมระหว่างเมือง มนะลีย์ (Manali) และ หุบเขาลาฮาล (Lahaul Valley)



เดินทางถึง **มะนาลี (Manali)**...เมืองตากอากาศที่มีชื่อเสียงที่สุดแห่งหนึ่งในรัฐหิมาจัล ประเทศ ประเทศอินเดีย ตั้งอยู่ในหุบเขาภูเขา ที่ความสูงประมาณ 2,050 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ล้อมรอบด้วยเทือกเขาหิมาลัย ปันจาล (Pir Panjal) และโดลาธาร์ (Dhauladhar) ที่นี้เปรียบเสมือน "ประตูสู่เทือกเขาหิมาลัย" และเป็นจุดเริ่มต้นสำคัญสำหรับการเดินทางไปยังหุบเขาลาฮูล (Lahaul), สปีติ (Spiti) และเลห์ ลาดัก (Leh Ladakh)

ค่า

บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม

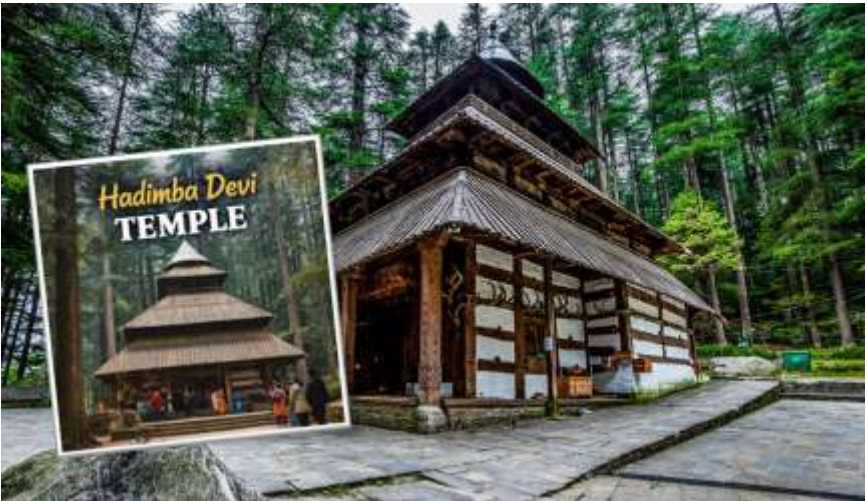
ที่พัก: Banon Resort Manali หรือเทียบเท่า

วันที่ 9 วันพุธ ที่ 2 กันยายน 2569		B	L	D
มะนาลี - หุบเขาโซลิ่ง - มะนาลี				

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

นำท่านชม **วัดหะดิมบา เทวี (Hadimba Devi Temple)** หรือที่คนท้องถิ่นเรียกว่า วัดดุงกรี (Dhungari Temple) เป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวที่สำคัญและมีเสน่ห์ที่สุดในเมืองมะนาลี วัดนี้มีความโดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมแบบเจดีย์ไม้โบราณที่ตั้งอยู่ใจกลางป่าสนหนาทึบเป็นวิหารไม้ 4 ชั้น ทรงเจดีย์ (Pagoda style) สูงประมาณ 24 เมตร สร้างขึ้นเมื่อปี ค.ศ. 1553 โดยมหาราชบาฮา ดูร์ สิงห์ ประดับด้วยงานแกะสลักไม้ที่วิจิตรบรรจงทั้งรูปเทพเจ้า สัตว์ และลวดลายดอกไม้ ภายในไม่มีรูปปั้นเทพเจ้าเป็นองค์หลัก แต่มีก้อนหินขนาดใหญ่และรอยพระพุทธบาทที่เชื่อว่าเป็นของพระนางหะดิมบาบรรยาศที่เจียบสงบนและร่มรื่น บริเวณรอบวัดมักจะมีกิจกรรมให้นักท่องเที่ยว เช่น การขี่จามรี (Yak) หรือการสวมชุดพื้นเมืองฮิมาจัลถ่ายรูป



นำชม **ย่านเมืองเก่า (Old Manali)** เป็นย่านที่เปี่ยมไปด้วยเสน่ห์และเอกลักษณ์ที่แตกต่างจากตัวเมืองใหม่ (New Manali) อย่างชัดเจน โดยตั้งอยู่บนเนินเขาอีกฝั่งของแม่น้ำมานาลซู (Manalsu River) ที่ความสูงประมาณ 2,050 เมตร คุณจะได้เห็นบ้านเรือนที่สร้างจากไม้และหินสลับกัน ซึ่งเป็นสถาปัตยกรรมท้องถิ่นที่ทนทานต่อแผ่นดินไหวและอากาศหนาวเย็น ถนนเส้นหลักของ Old Manali เรียงรายไปด้วยคาเฟ่เก๋ๆ ร้านเบเกอรี่ และร้านอาหารที่เสิร์ฟตั้งแต่อาหารพื้นเมือง อาหารอิตาเลียน ไปจนถึงอาหารนานาชาติ

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ กัฏตาการ

เดินทางไป **โซลังวัลเลย์ (Solang Valley)** หรือที่รู้จักกันในชื่อ "Snow Valley" เป็นหุบเขาที่สวยงามด้านทัศนียภาพเทือกเขาหิมาลัยที่สวยงาม และเป็นศูนย์กลางกิจกรรมแอดเวนเจอร์ที่โด่งดังที่สุดแห่งหนึ่งใน มะนาลี ตั้งอยู่ระหว่างหมู่บ้านโซลังและหมู่บ้านเบียง



(Beang) ที่ความสูงประมาณ 2,560 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ที่นี่เป็นสวรรค์ของผู้ที่ชื่นชอบความตื่นเต้นและกิจกรรมกลางแจ้ง

กิจกรรมยอดนิยมและราคาโดยประมาณ:

- พาราไกลดิง (Paragliding): เริ่มต้น 1,000 - 3,000+ รูปี ตามระดับความสูง
- เคเบิลคาร์ (Ropeway/Gondola): ประมาณ 650 - 1,000 รูปี (ไป-กลับ)
- ซอร์บบิง (Zorbing): ประมาณ 300 - 800 รูปี (เล่นได้เฉพาะช่วงที่ไม่มีหิมะ)
- ขับรถ ATV (Quad Biking): ประมาณ 1,000 - 2,500 รูปี
- สกี (Skiing): เริ่มต้นประมาณ 300 - 500 รูปี สำหรับค่าอุปกรณ์และผู้สอนเบื้องต้น

(หมายเหตุ: ราคาดังกล่าวไม่รวมในราคาทัวร์ และติดต่อหน่วยงาน)

จากนั้น นำท่าน **นั่งกระเช้าลอยฟ้า (Solang Ropeway)** ขึ้นไปยังจุดสูงสุดบนยอดเขา เพื่อชมวิว
แบบพาโนรามาของยอดเขาหิมาและหุบเขาकुल्लू (Kullu Valley)...นำท่านเดินทางกลับมานาลี
ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม

ที่พัก: Banon Resort Manali หรือเทียบเท่า

วันที่ 10 วันพฤหัสบดี ที่ 3 กันยายน 2569		B	L	-
มะนาลี - ชานติการ์ - เดลลี				
เช้า	บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม			
จากนั้น	นำท่านเดินทางไป เดลลี ใช้เวลาเดินทางประมาณ 10-12 ชั่วโมง			
	เดินทางผ่าน कुल्लू (Kullu) หรือที่รู้จักกันในนาม "หุบเขาแห่งเทพเจ้า" (Valley of Gods) เป็นเมืองและเขตการปกครองที่สำคัญในรัฐหิมาจัลประเทศ ตั้งอยู่ริมฝั่งแม่น้ำบีอาส (Beas River) ที่ความสูงประมาณ 1,279 เมตร ซึ่งต่ำกว่าและมีอากาศอุ่นกว่ามะนาลี ทิวทัศน์ธรรมชาติ หุบเขาเขียวขจี แม่น้ำ และเทือกเขาหิมาลัย			
กลางวัน	บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร			
	ออกเดินทางต่อ ผ่าน เมืองชานติการ์ จนถึง เดลลี...นำท่านเดินทางสู่สนามบิน			
15.45 น.	ออกเดินทางสู่ เดลลี โดยสายการบิน แอร์ อินเดีย เที่ยวบินที่ AI -2403			
16.55 น.	เดินทางถึง ท่าอากาศยานนานาชาติอินทิราคานธีร์ เมืองนิวเดลลี			

วันที่ 11 วันศุกร์ที่ 4 กันยายน 2569		-	-	-
เดลลี - กรุงเทพฯ				

01.40 น.	ออกเดินทางสู่ กรุงเทพฯ โดยสายการบิน AIR INDIA เที่ยวบินที่ AI2336
07.40 น.	เดินทางถึง สนามบินสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพ

อัตราค่าใช้จ่าย คณะผู้ใหญ่ 15 ท่านขึ้นไป

เนื่องจากเป็นตู้เครื่องบินเป็นแบบหมู่คณะ ไม่สามารถ Refund ได้ทุกกรณีตามเงื่อนไขที่สายการบินกำหนด

กำหนดวันเดินทาง	อัตราค่าบริการหมายเหตุ: ผู้ใหญ่ (12 ปี ขึ้นไป)	
	ผู้ใหญ่พัก 2 ท่าน(ห้องละ 2-3 ท่าน)	พักเดี่ยวเพิ่ม
25 ส.ค.-4 ก.ย. 2569	55,555 บาท	9,500 บาท

เงื่อนไขในการจองทัวร์ ยืนยันทริป:
โอนเงินมัด สำรองที่นั่ง **ท่านละ 20,000 บาท** หลังจากเจ้าหน้าที่กำหนด พร้อมสำเนาหน้าพาสปอร์ตผู้เดินทาง
งวดที่ 2 : ชำระภายใน 30 ก่อนออกเดินทาง หรือตามเจ้าหน้าที่กำหนด

อัตราค่าใช้จ่ายรวม

- ตู้เครื่องบินไป-กลับ ระหว่างประเทศชั้นประหยัดสายการบิน ตามระบุในรายการ
 - ค่าตัวภายในประเทศชั้นประหยัดสายการบิน ตามระบุในรายการ
 - ค่าภาษีสนามบินทุกแห่งและค่าประกันภัยสายการบิน ตามระบุในรายการ
 - **ค่าธรรมเนียมวีซ่าสำหรับหนังสือเดินทางไทย ยื่นแบบออนไลน์เท่านั้น (ไม่ต้องขอวีซ่า)**
 - ค่าที่พักบนเรือ (Houseboat) ที่ศรีนครากระดับดีลักซ์ (พักห้องละ 2 ท่าน) ตามระบุในรายการ
 - ค่าที่พักโรงแรมตามระบุในรายการ ตามระบุในรายการ
 - รถโค้ชปรับอากาศ ในเส้นทางอัมริดสา ธรรมศาลา ชิมลา มะนาลี
 - ค่าอาหารทุกมื้อตามระบุ/ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่างๆ
 - **ค่าประกันภัยการเดินทางอุบัติเหตุและสุขภาพแบบบุคคล (Asia Plus Basic)**
 - วงเงินคุ้มครอง 1,000,000 บาท /คน
 - ค่ารักษาพยาบาลในต่างประเทศวงเงิน 2,000,000 บาท
 - ค่ารักษาพยาบาลต่อเนื่องในประเทศไทย 50,000 บาท
 - ค่ารักษาพยาบาลครั้งแรกในประเทศไทย 100,000 บาท
- ****กรณีการรักษาพยาบาลต่อเนื่องในประเทศไทยผู้เอาประกันภัยต้องขอรับการรักษาพยาบาลในประเทศไทยภายใน 24 ชั่วโมงนับจากวันที่เดินทางกลับถึงประเทศไทย และ รับการรักษาต่อเนื่องไม่เกิน 7 วันนับจากวันที่ได้รับการรักษาครั้งแรกในประเทศไทย
- ****กรณีที่ผู้เอาประกันได้รับการรักษาพยาบาลที่ต่างประเทศผู้เอาประกันมีกำหนดเวลา 7 วันนับจากวันที่เดินทางกลับถึงประเทศไทยที่จะได้รับการรักษาต่อเนื่องในประเทศไทย
- หมายเหตุ : คุ้มครองผู้เอาประกันภัยอายุสูงกว่า 75-85 ปี จ่ายเบี้ย 50 % ของจำนวนเงินเอาประกันภัย วงเงินคุ้มครองอาหารเป็นพิษ (โดยแพทย์จะต้องระบุใบรับรองแพทย์ว่า อาหารเป็นพิษเท่านั้น) แต่ทั้งนี้ยอมอยู่ในข้อจำกัดที่มีการตกลงไว้กับบริษัทประกันชีวิต

อัตราค่าใช้จ่ายไม่รวม

- ค่าจัดทำหนังสือเดินทาง (PASSPORT) และค่าทำใบอนุญาตที่กลับเข้าประเทศของคนต่างชาติหรือคนต่างด้าว
 - ค่าใช้จ่ายอื่นๆนอกเหนือจากที่ระบุไว้ในรายการและค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่างๆ เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าช้อปปิ้ง ฯลฯ
 - ค่าธรรมเนียมน้ำมันของสายการบิน (ถ้ามี)
 - ค่าวีซ่าที่มีค่าธรรมเนียมแพงกว่าหนังสือเดินทางไทย
 - ค่าภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3% ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% (กรณีออกใบกำกับภาษี)
 - ค่าธรรมเนียมการชำระเงินด้วยบัตรเครดิต VISA 3%
 - ค่าน้ำหนักเกินพิกัดตามสายการบินกำหนด 20 กิโลกรัม หรือเงื่อนไขที่สายการบินกำหนด
 - ค่ากิจกรรมที่นอกเหนือรายการระบุ อาทิ ขี่ม้า/สโนว์โมบิล นอกเหนือรายการระบุในรายการ
 - **ค่าทิปไกด์ท้องถิ่น,พนักงานขับรถ และทีมงานอื่นๆที่ให้บริการในประเทศอินเดีย 1800 บาท /ตลอดทริป**
 - **ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ไทย แล้วแต่ความพึงพอใจในบริการของท่าน**
 - ค่าบริการยกกระเป๋าในโรงแรมและสนามบิน ซึ่งท่านจะต้องดูแลกระเป๋าและทรัพย์สินด้วยตัวท่านเอง
- การให้ทิปตามธรรมเนียมทางบริษัทฯ ได้มีผลประโยชน์ใดๆทั้งสิ้นขึ้นอยู่กับพิจารณาของท่านเพื่อเป็นกำลังใจให้กับไกด์ และคนขับรถ

กรณียกเลิก

- หากมีการชำระมัดจำทัวร์แล้ว ต้องการยกเลิก ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ก็ตาม ต้องชำระค่าบริการ ท่านละ 5,000 บาท
- ยกเลิกเดินทาง 30 วันล่วงหน้าก่อนการเดินทางหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง (ตามกฎหมาย ฉบับพิเศษราชกิจจานุเบกษา) เช่น มัดจำตั๋วเครื่องบิน, visa, ค่าดำเนินการ (ถ้ามี), ค่าโรงแรม, ค่าตัวรถไฟ, หรืออื่นๆ โดยจะมีรายละเอียดแสดงให้แก่ลูกค้าได้รับทราบ (หมายเหตุ: ช่วง Peak season สายการบินให้มัดจำล่วงหน้า 2-3 เดือนก่อนออกเดินทาง)
- แจ้งยกเลิกเดินทาง 15-29 วัน ก่อนการเดินทาง หัก 50% ของราคาทัวร์
- แจ้งยกเลิกเดินทาง 0-14 วัน ก่อนการเดินทาง หัก 100 % ของราคาทัวร์

กรุณาอ่าน เงื่อนไขการเดินทาง เพื่อประโยชน์ของท่าน

- 1) ราคานี้คิดตามราคาตั๋วเครื่องบินในปัจจุบัน หากราคาตั๋วเครื่องบินหรือค่าเงินปรับสูงขึ้น บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ที่จะปรับราคาตามสถานการณ์ดังกล่าว
- 2) รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองที่นั่งบนเครื่อง และโรงแรมที่พักในต่างประเทศเป็นที่เรียบร้อยแล้ว แต่อย่างไรก็ตามรายการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3) กรณีที่มีผู้ร่วมคณะไม่ถึงตามที่บริษัทฯ กำหนด บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเลื่อนการเดินทางหรือปรับเปลี่ยนราคา ก่อนล่วงหน้า 10-15 วันก่อนออกเดินทาง
- 4) กรณีท่านไม่สามารถไปเที่ยวในสถานที่ที่ระบุในโปรแกรมได้ อันเนื่องมาจากธรรมชาติ ความล่าช้า และความผิดพลาดจากทางสายการบิน จะไม่มีการคืนเงินใดๆ ทั้งสิ้น แต่ทั้งนี้ทางบริษัทฯ จะจัดหารายการเที่ยวสถานที่อื่นมาให้ โดยขอสงวนสิทธิ์การเจ้าหน้าที่โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- 5) กรณีท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว ท่านงดการใช้บริการรายการใดรายการหนึ่ง หรือไม่เดินทางพร้อมคณะถือว่าท่านสละสิทธิ์ ท่านไม่อาจเรียกร้องค่าบริการ และเงินมัดจำคืน ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น
- 6) กรณีเดินทางโดยลูกค้าจัดการตั๋วเครื่องบินเอง (Land Only) *ในกรณีลูกค้าดำเนินการเรื่องตั๋วเครื่องบินเองและมาเที่ยวร่วมกับคณะ (Join Tour) ลูกค้าต้องดำเนินการมาพบคณะทัวร์ด้วยตัวเอง และต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการมาพบคณะใหญ่ด้วยตัวเอง รวมถึงหากกรณีเที่ยวบินของคณะใหญ่เกิดความล่าช้าหรือยกเลิก เที่ยวบินอันด้วยสาเหตุใดๆ ก็ตาม
- 7) ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ราคานี้เฉพาะนักท่องเที่ยวชาวไทยและท่องเที่ยวเป็นหมู่คณะแบบ Join Tour เท่านั้น กรณีต้องการตัดกรุ๊ปเหมาโปรดสอบถามทางบริษัทอีกครั้ง หากเป็นนักท่องเที่ยวต่างชาติ หรือ พระสงฆ์ โปรดสอบถามทางบริษัท

บริษัทฯ ถือว่าท่านได้อ่านและยอมรับเงื่อนไขต่างๆ ในโปรแกรมทัวร์ดี แล้วจึงชำระเงินมัดจำ กับเจ้าหน้าที่ฝ่ายขายของเรา ..
ขอบพระคุณที่ไว้วางใจ

เอกสารประกอบการยืนยันวีซ่าท่องเที่ยวอินเดียแบบออนไลน์ ไม่ต้องมาแสดงตัว

- รูปถ่ายสี (ถ่ายมาไม่เกิน 3 เดือน ขนาด 2×2 นิ้ว) 1 รูป พื้นหลังสีขาว ไม่สวมแว่นตาหรือเครื่องประดับ, ไม่ใส่ชุดข้าราชการหรือเครื่องแบบใดๆ
- สำเนาหนังสือเดินทางมีอายุมากกว่า 6 เดือน
- สำเนาบัตรประชาชน 1 ชุด
- สำเนาทะเบียนบ้าน 1 ชุด
- ถ้าเป็นเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ใช้สำเนาสูติบัตรและบัตรประชาชน
- สำเนาหน้าวีซ่าที่เคยเดินทางไปประเทศอินเดีย 1 ชุด (หากมี)

ตัวอย่างการถ่ายรูป และ การถ่ายหน้าพาสปอร์ต (ถ่ายส่งทางไลน์ หรือ สแกนส่งทางเมลเท่านั้น)

ข้อมูล

มักเรียกสั้นๆ ว่า **AMS - Acute Mountain Sickness**
เกิดจากการที่ร่างกายไม่สามารถปรับตัวเข้ากับ**สภาวะ**
ที่มีออกซิเจนน้อยและความกดอากาศต่ำเมื่อเดินทาง
ขึ้นไปบนที่สูงอย่างรวดเร็ว โดยส่วนใหญ่จะเริ่มมีอาการ
ที่ระดับความสูงตั้งแต่ 2,500 เมตร เหนือระดับน้ำทะเลขึ้นไป

สาเหตุ



การพักผ่อนไม่เพียงพอ



การขึ้นที่สูงเร็วเกินไป



การดื่มน้ำไม่เพียงพอ

อาการ

ปวดหัว: เป็นอาการหลักที่พบบ่อยที่สุด

มักจะเป็นๆ หายๆ บริเวณหน้าผากหรือท้ายทอย

คลื่นไส้: เบื่ออาหาร หรือบางครั้งอาจมีอาการอาเจียน

อ่อนเพลีย: รู้สึกไม่มีแรง เหนื่อยง่ายผิดปกติ

เวียนหัว: รู้สึกโคลงเคลง มึนงง

เดินเซ: ทรงตัวไม่อยู่ เดินเหมือนคนเมาสุรา

ไอ: เริ่มจากไอแห้งๆ และอาจพัฒนาเป็นไอมีเสมหะปนเลือด

ริมฝีปากหรือเล็บเขียว: เนื่องจากร่างกายขาดออกซิเจน

เตรียมไว้ก่อนเดินทาง

โรคแพ้ที่สูง

High Altitude Sickness

การป้องกัน

การเดิน: เดินช้าๆ ไม่ควรวิ่งหรือกระโดด

ดื่มน้ำให้เพียงพอ: จิบน้ำตลอดทั้งวัน

กินอาหาร: เน้นคาร์โบไฮเดรตสูงพวกแป้งและน้ำตาล

ปรึกษาแพทย์: เพื่อใช้ยา Acetazolamide (Diamox)

เริ่มทาน 1 วันก่อนขึ้นที่สูง

